

april 2024

rogplus

magazine

Techniek voor thuis

handige hulpmiddelen

Wachten op
schoonmaakhulp
Tips en uitleg

//
Vroeger was
de zorg beter,
of toch niet?

//
Meer dan varen:
op avontuur
met De Zonnebloem



03 Voorwoord

04 Op tijd verhuizen:
Kees en Nel
overwinnen
hun twijfel



07 Huis aanpassen of
nieuwe start?
De keuzes



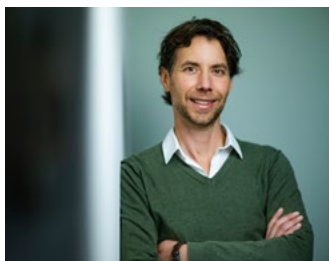
08 Slimme
hulpmiddelen
voor thuis



10 Uw eigen bijdrage:
hoe en waarom?



11 Wachtlijst
huishoudelijke hulp:
wat nu?



12 Truus' mening: zorg
toen en nu



15 Column
Maaike & Petty

16 Rogplus: verstandig
136 miljoen uitgeven



19 Tip van Fief:
lees digitaal



20 Ontdek
buurtactiviteiten van
De Zonnebloem



22 Van de lezers &
Gijsbert lost het op

24 Puzzel

Voorwoord

Een frisse start voor onze zorg



Wat hebben de lente en onze zorg aan u met elkaar te maken? De dagen worden langer, de zon schijnt vaker, de vogeltjes fluiten en de planten groeien. De natuur ontwaakt na een lange winterslaap en brengt nieuw leven met zich mee.

Net zoals de natuur zich vernieuwt, vinden ook wij onszelf steeds opnieuw uit. We stellen onszelf elke keer de vraag: wat kan beter?

Terwijl de wereld om ons heen verandert, wil ik graag een paar moderne manieren met u delen om onze hulp aan u te verbeteren.

- + Deel-scootmobiel: we testen het delen van scootmobielen, vergelijkbaar met deelscooters. In sommige flats proberen we dit nu uit. Via een mini-computer in de gedeelde stallingsruimte kunnen deelnemers een scootmobiel reserveren.
- + Fief.nl: op deze website delen 50-plussers handige tips om langer zelfstandig te blijven. Zoals activiteiten in de buurt, woontips en informatie over geldzaken en gezondheid.

- + Adviesgesprekken: in onze gesprekken met u gaan we steeds meer in op handige tips en oplossingen. Heeft u meer nodig? Dan kunt u natuurlijk nog steeds hulp krijgen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Ik beloof u dat we hier in toekomstige edities dieper op ingaan.

Dit magazine biedt, naast de vaste tip van Fief, meer voorbeelden van vernieuwing in de zorg. Zoals moderne thuiszorgmiddelen, onze aanpak van wachtlijsten en een interview over de zorg van vroeger en nu. Ook vertellen Kees en Nel over hún nieuwe begin: na veertig jaar verhuizen ze naar een seniorenwoning omdat hun gezondheid achteruit gaat.

Blijf ons volgen terwijl we de lente verder ingaan, vol met nieuwe mogelijkheden en veranderingen.

Anton van Genabeek
Directeur Rogplus



beeld: Sander Nagel

Rogplus

bezoekadres
Westlandseweg 1, Maassluis

postadres
Postbus 234, 3140 AE Maassluis

telefoon
010 870 11 11

e-mail
info@rogplus.nl

www.rogplus.nl

Volg ons ook op [Facebook \(rogplumvs\)](#) en [LinkedIn \(rogplus\)](#).

Op tijd verhuizen

“Dat kan ik niet” Kees’ en Nels beslissing



“
Dat
ontroert
me echt
”
- Nel

Een huis vol herinneringen.



Kees (82) en Nel (79) Kleton wonen veertig jaar met veel plezier in hun tussenwoning. Het huis zit vol herinneringen. Bijvoorbeeld aan hun twee zoons en dochter, die met zware rugtassen naar de middelbare school fietsten. En aan leuke momenten met de overburen. Maar hun gezondheid wordt minder. De smalle trap met de bocht in huis, die eerst geen probleem was, wordt lastig voor hen.

Daarom staan ze voor een moeilijke keuze: wel of niet verhuizen naar een woning voor senioren? Ze twifelen. Worden ze in een nieuw, kleiner huis net zo blij als in dit huis? En kunnen ze alles wat bij zo'n verhuizing komt kijken wel aan?

Het is 2020 als Nel een nieuwe knie krijgt: het begin van de coronatijd. Het eerste jaar gaat het goed, maar daarna wordt lopen pijnlijker en moeilijker. Kort daarna krijgt ook Kees problemen. Hij heeft bijvoorbeeld veel rugpijn, loopt moeilijk, wordt langzamer, ziet slechter en is soms duizelig. Hij gebruikt nu een rollator.

Lange zoektocht

Tweeënhalf jaar geleden beginnen Nel en Kees daarom met het zoeken naar een woning voor ouderen. Omdat de wachttijden lang zijn, staan ze al vijftien jaar ingeschreven bij de woningstichting. Nel vertelt: "Maar we wezen elk aanbod af. We vonden het te klein, te ver weg... Nou ja, we hadden er gewoon niet echt zin in."

Maar Kees gaat verder achteruit en het echtpaar denkt: "Nu moeten we toch maar eens toehappen. Want ik kan ook omvallen, hè", zegt Nel. "Dan kan Kees zich hier niet alleen redden, en hebben de kinderen een probleem. Maar ik vond het heel moeilijk, naar een klein huisje voor senioren gaan. En zo'n verhuizing: veel gedoe. En dan ons eigen huis verkopen... Ik dacht: dat kan ik allemaal niet."

Het ideale huis

In het najaar van 2023 tekenen ze toch een huurcontract. Het nieuwe huis maakt deel uit van twee rijtjes woningen voor ouderen, vijftig jaar oud. Het ligt maar vijfhonderd meter verderop, vlak bij de winkels. Er is een slaapkamer en een badkamer beneden. "De slaapkamer is gelukkig groot. Daar ben ik blij mee, want ik kan niet tegen kleine ruimtes", zegt Kees.

Ze hebben er een tuintje, wat Nel fijn vindt. Ze werkte twintig jaar in de thuiszorg, maar tuinieren is haar grootste hobby. Ook is er een groter schuurtje voor hun fietsen. Kees, die vroeger bij een drukkerij werkte, is gek op kanoën. Maar nu dat niet meer kan, fietst hij veel op z'n elektrische fiets langs het water, zijn favoriete plek. "Dat kan straks gelukkig nog steeds", zegt hij.

Onder druk

Boven in het huis waar ze nu nog wonen, staan de spullen al in dozen. Alleen het bed staat er nog. Als Nel naar de winkels gaat, neemt ze steeds een tasje mee voor het nieuwe huis. Zoals met potjes, boeken of lakens. Ze moeten ook veel nieuwe dingen kopen: gordijnen, bescherming tegen de zon, apparaten voor in de keuken... Nel zegt: "Ik ben daar best gestrest van, ik kan moeilijk beslissingen nemen." Kees maakt zich minder druk. Nel lacht: "Ik denk dat hij vooral stress van mij krijgt."

Diep geraakt

Het nieuwe huis moet ook geschilderd en behangen worden. "Nou ja, dat vonden de kinderen", zegt Nel. "We hebben geweldige steun van ze gehad. Ze helpen ons met alle dingen regelen, nieuwe spullen uitzoeken, het huis te koop zetten... Dat ontroert me echt. We zijn heus niet zo'n heel hecht gezin, dat altijd alles deelt. Maar ze zijn er allemaal voor ons. Zelfs vier van onze acht kleinkinderen helpen straks met verhuizen."

//

Leuk dat we dat voor een ander kunnen betekenen

//

- Kees

Ons eindstation, hun nieuwe begin

Kees en Nel zijn blij dat ze vrienden en activiteiten in de buurt kunnen houden. Kees gaat twee keer in de week naar de sportschool. Nel houdt van zwemmen. En ze zijn actief in de kerk, waar ze veel mensen kennen. Nel zegt: "We moeten nog maar zien wat voor burens we daar krijgen. We komen toch in een oude-mensen-buurt, waar je veel rollators ziet."

"Nou ja, we zijn zelf natuurlijk ook ouder, maar dat willen we niet weten." Kees vult aan: "Het nieuwe huis voelt nu nog een beetje als een eindstation. En hoelang zit ik daar nog?" Nel vertelt verder: "Maar als het straks lente wordt, dan trek ik het kunstgras eruit en ga ik weer tuinieren. Dan gaan we allebei weer vaker naar buiten. Dan wordt het vast weer leuk."

"En we laten een starterswoning achter, hè", zegt Kees. "Dat ziet de overheid graag. Hier komt een jong stel met een baby wonen. Zij wonen nu op vijftig vierkante meter, dus zijn heel blij met ons. Leuk dat we dat voor een ander kunnen betekenen."



Een nieuw hoofdstuk in het verhaal van Kees en Nel.

Naschrift

Kees en Nel zijn verhuisd op 9 maart en een week later zegt Nel: "Het verhuizen ging fantastisch. Om half negen waren alle sjouwers er en om vier uur hingen de lampen en schilderijen en konden we televisie kijken."

De meubels in de slaapkamer pasten allemaal net, een opluchting voor Kees. Nel is blij met de nieuwe keuken en dat het kleinere huis snel schoon is. Geen zware tochten meer de trap op. Er is elke dag visite geweest en het huis staat vol met bloemen, ook van de nieuwe burens.

En een klein duifnestje op de regenpijp brengt extra vreugde. Nel: "We kijken niet meer achterom, maar vooruit. Het gaat hier helemaal goedkomen met ons."



Wat zijn uw mogelijkheden?

Woning aanpassen of verhuizen?

Als u gezondheidsproblemen krijgt, kan uw huis opeens minder goed bij u passen. Misschien vindt u het moeilijk om de trap op te gaan. Of merkt u dat de badkamer niet meer zo handig is. Gelukkig zijn er verschillende manieren om hiermee om te gaan.

Uw huis aanpassen

U kunt bij ons terecht voor advies over aanpassingen waarmee uw huis beter bij u past. Dat kan om iets kleins gaan, zoals een extra leuning of beugels bij de trap. Die kunt u makkelijk zelf regelen. Maar soms heeft u iets groters nodig, zoals een traplift of nieuwe badkamer. Dat kan duur zijn.

Heeft u dat echt nodig om thuis te blijven wonen? En kunt u het niet zelf regelen? Dan helpen wij u. U betaalt dan maximaal €20,60 per maand mee. Alleen zolang u de spullen gebruikt of tot alles is betaald.

We kijken eerst samen naar uw huis. Bijvoorbeeld: is de voordeur goed te gebruiken, zonder hoge drempels? En hoe zit het met de badkamer? Kunnen we die betaalbaar aanpassen? En past uw huis ook over een paar jaar nog bij uw situatie?

Naar een betere woning verhuizen

Zijn aanpassingen te duur of lossen ze het probleem niet genoeg op? Dan adviseren we u om te verhuizen. Dat is soms moeilijk, maar vaak de beste keuze. Kiest u er toch voor om niet te verhuizen? Dan kunnen we geen dure aanpassingen doen in uw huis. We geven u wel tips over verhuizen en mogelijke hulp.

Moet u snel verhuizen door ziekte of een ongeluk, waardoor u bijvoorbeeld niet goed meer kunt lopen? En kon u niet sparen? Dan kunt u €1.720 krijgen om een verhuisbedrijf te betalen.

Speciale mogelijkheden

Voor sommige mensen zijn er speciale mogelijkheden. Een voorbeeld is de voorrangsregeling van Woonplus Schiedam. Die is er voor ouderen die van een grote woning naar een seniorenappartement willen verhuizen. U krijgt dan voorrang en persoonlijke begeleiding. U hoeft niet zelf te zoeken op Woonnet. U betaalt geen dubbele huur en krijgt hulp met de administratie. Voor meer informatie, kijk op www.woonplus.nl/kennisbank/doorstromen-senioren.



Moderne hulp in huis

Hoe nieuwe technieken u kunnen helpen

We horen steeds meer over nieuwe hulpmiddelen. Zoals apps of speciale apparaten, die het leven thuis makkelijker maken. Toch is het vaak niet helemaal duidelijk welke technieken in uw situatie kunnen helpen. En waarom zijn ze zo handig? Daarom geven we u een paar voorbeelden van slimme hulpmiddelen in de zorg. De meeste komen van www.zorgvannu.nl, waar u een uitgebreid overzicht vindt.

Zorg van Nu

Zorg van Nu is een idee van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Op deze website vindt u handige hulpmiddelen voor gezond leven, zorgen voor anderen, meer bewegen en langer thuiswonen. Er zijn technische oplossingen voor meer dan twintig verschillende situaties. Bijvoorbeeld als u reuma of dementie heeft of moeilijk loopt.

Goed om te weten: deze hulpmiddelen moet u meestal zelf betalen.



Robot-stofzuiger en ramenwasser

Een robot-stofzuiger maakt uw vloer helemaal zelf schoon. Hij begint en eindigt bij een oplaadstation. U kunt zelf bepalen hoe vaak hij dat doet. Hij 'ziet' waar dingen in de kamer staan, zoals meubels of lampen. Met borstels aan de zijkant en onderkant veegt hij het vuil op en bewaart het in een bak. Een robot-ramenwasser werkt ongeveer net zo.

Moderne loopfiets

Deze loopfiets helpt u om meer te bewegen als u niet goed kunt lopen of staan. Er komt geen druk op uw knieën. En als u moe bent, kunt u erop zitten om uit te rusten. De fiets ziet er ook hip uit, wat veel mensen fijn vinden. En u blijft op dezelfde hoogte als anderen wanneer u praat. Ook dat is prettig, vooral als u normaal in een rolstoel zit.



Mantelzorg-app

Zorgt u samen met anderen voor iemand? Dan is het handig om goede afspraken te maken. Hiervoor zijn er apps, zoals **Hello 24/7** of **ShareCare**. Of websites, zoals **HalloZorg**, **CarenZorgt** en **Cubigo**. Daarmee weet iedereen welke hulp nodig is en kunt u met elkaar chatten en medische informatie delen. Ook ziet u wie, wat, wanneer doet en kunt u zichzelf indelen. Zo worden de taken makkelijk verdeeld.



Digitaal fietsen

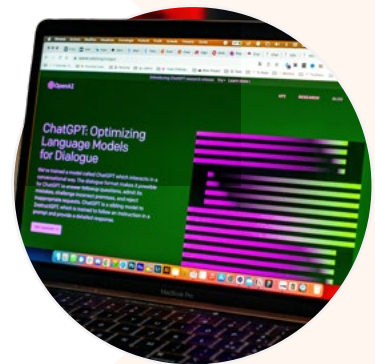
Fit blijven, ervaringen opdoen en tegelijk de hele wereld zien? Dat kan met **Fietslabyrint Thuis**. Deze app maakt het makkelijk en leuk om actief te zijn. U fietst op uw eigen hometrainer met uw smartphone, tablet of tv-scherm. U heeft de keuze uit veel verschillende plekken, zoals Rome, Parijs of uw oude buurt. Op www.fietslabyrint.nl/thuis vindt u meer informatie. Misschien kunt u er ook gebruik van maken bij een verpleeghuis of fysiotherapeut in de buurt.

ChatGPT

Zoekt u naar oplossingen of tips? ChatGPT, de taalrobot, helpt daarbij. Ga naar www.chatgpt.com en maak een gratis account aan. Type uw vraag in en vraag door als u meer wilt weten.

Uw eerste vraag is bijvoorbeeld: "Maak een lijst met tips voor schoonmaken met een beperking." U leest de tip: gebruik schoonmaakspullen die makkelijk te gebruiken zijn. Uw volgende vraag kan dan zijn: "Geef voorbeelden van makkelijke schoonmaakspullen."

ChatGPT helpt niet alleen met dagelijkse bezigheden, maar biedt ook een luisterend oor. Of u nu piekert over iets en advies zoekt, of hulp nodig heeft bij het schrijven van teksten. U kunt bijvoorbeeld vragen: "Hoe ga ik om met piekeren? Kun je me helpen deze brief te verbeteren?" En nog veel meer.



Ontdek de nieuwste technieken voor uw situatie op www.zorgvannu.nl!

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Begrijp uw eigen bijdrage

Vanaf 1 januari 2024 is de eigen bijdrage voor Wmo-hulp iets gestegen. Van €19 naar €20,60 per maand. Veel mensen vragen zich af: waarom moet ik meebetalen? Wie bepaalt dat? En hoe werkt het eigenlijk? Onze jurist Merel de Jong geeft antwoord op veelgestelde vragen.

Waarom is er vaak een eigen bijdrage?

Merel vertelt: "Dat helpt om de Wmo betaalbaar te houden. Zo blijft de hulp beschikbaar voor wie echt niet zonder kan."

Wie bepaalt hoe hoog die bijdrage is?

"De regering in Den Haag bepaalt het maximale bedrag van de eigen bijdrage. Dat is sinds 2019 voor iedereen gelijk. Uw inkomen of spaargeld maakt niet uit. Gemeenten kunnen kiezen om een lagere eigen bijdrage te vragen, vooral voor mensen met minder geld. In sommige gemeenten betalen deze mensen niets. In Maassluis, Vlaardingen en Schiedam is het bedrag voor iedereen gelijk.

Er zijn een paar uitzonderingen:

- + Heeft u een partner of bent u getrouwd? En krijgt een van u nog geen AOW? Dan betaalt u geen eigen bijdrage. U gaat pas betalen als u allebei AOW krijgt.
- + Betaalt u al voor de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan betaalt u geen eigen bijdrage voor Wmo-hulp.
- + Voor beschermd wonen is de eigen bijdrage hoger.
- + Krijgt u thuis verpleging of verzorging via uw zorgverzekeraar? Dan betaalt u geen eigen bijdrage."



Wat is de invloed van politieke keuzes?

"Als de Wmo-hulp duurder wordt, kan de regering besluiten om de maximale eigen bijdrage te verhogen. Dat is ook de reden waarom u vanaf 2024 iets meer betaalt."

Moet ik meer betalen als ik meer soorten hulp gebruik?

"Nee, u betaalt maximaal één keer de eigen bijdrage per maand. Dus als u meerdere soorten hulp van ons krijgt, blijft de eigen bijdrage €20,60 per maand."

Aan wie moet ik de eigen bijdrage betalen?

"Aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK) in Den Haag."



Ontdek waarom, hoelang, en wat te doen

Wacht u op huishoudelijke hulp?

Heeft u voor het eerst hulp nodig om uw huis schoon te maken? Dan komt u vaak op een wachtlijst. Waarom dat zo is? Hoelang u moet wachten? En wat u kunt doen in de tussentijd? Jasper Hartelust, onze manager Uitvoering, legt het uit. Hij geeft ook handige tips en vraagt om uw hulp.

Waarom wachtlijsten?

Jasper zegt: "Sinds 2019 betaalt iedereen dezelfde eigen bijdrage, of u nu een hoog of laag inkomen heeft. Dat leidde tot veel meer vraag naar deze hulp. Ook worden we steeds ouder en moeten we langer zelfstandig thuis blijven wonen. Daardoor is er vaker hulp in het huishouden nodig. Op hetzelfde moment is er in heel het land te weinig personeel."

Hoelang wachten?

"Dat hangt af van de zorgaanbieder die u kiest en waar u woont. Het wisselt van vier weken tot een half jaar. Voordat we u aanmelden bij een zorgaanbieder, bespreken we altijd eerst de verwachte wachttijd."



Hoe pakken we het aan?

"We werken samen met zorgaanbieders om de wachtlijsten korter te maken. Zo betalen we ze nu al vijftig procent meer voor huishoudelijke hulp dan een paar jaar geleden. Zo kunnen zij hogere lonen geven. Dat maakt het werken daar aantrekkelijker. Toch blijft het voor hen moeilijk om genoeg personeel te vinden. We proberen nu ook uit of we soms minder hulp kunnen geven aan mensen die lang moeten wachten. Dat is beter dan helemaal geen hulp. Ook hopen we dat mensen die al hulp krijgen een beetje kunnen meehelpen. Als iemand met iets minder hulp toch tevreden is, helpt dat om de wachtlijsten korter te maken. Door samen te werken en elkaar te begrijpen, komen we stap-voor-stap dichterbij een oplossing."

Tips tijdens het wachten

"Misschien kunnen familie, vrienden of kennissen u tijdelijk helpen. Er zijn ook handige hulpmiddelen, zoals een robotstofzuiger, steelstofzuiger of Swiffer. Die zijn lichter en makkelijker dan een stofzuiger. Grote knijpers zijn bijvoorbeeld ook handig, die vragen minder kracht. Ook kunt u zelf hulp zoeken bij bedrijven als Hlprs, De Witte Werkster en Hulpstudent."



Meer tips tijdens het wachten?

Kijk op www.rogplus.nl/tips-over-zelfstandig-blijven.

Truus Bos over de zorg toen en nu:

**“Toen persoonlijker,
nu zelfstandiger”**



**//
Niet zeuren, maar
doorgaan, was meer
de mentaliteit
//**

Truus, met ervaring aan verschillende kanten van de zorg, deelt haar brede blik op de veranderingen.

Vroeger was alles beter. Ook de zorg. Of toch niet? We praten erover met Truus Bos (76), cliënt bij Rogplus. Ze heeft een medisch verleden, werkte in en rond de zorg en was vijftien jaar mantelzorger. Dus als iemand weet of de zorg is veranderd, is zij het wel. En haar mening? Die steekt ze niet onder stoelen of banken.

“Ik ben fout gebakken”, zegt Truus grappend. In haar leven heeft ze aardig wat zorg nodig gehad. Maar daar wil ze liever niet te veel over vertellen. “Dan word ik zo’n medisch ding.” Toch ontkomen we er bij dit onderwerp niet aan om het er een beetje over te hebben.

Een kakelende hoofdzuster

Toen Truus zes was, verdronk ze bijna in een gierput en liep daarbij een hersenschudding op. Later moest ze vaak naar tandartsen en kaakchirurgen. “Dat was toen niet zo kindvriendelijk als nu. Ze waren streng: niet zeuren, maar doorzetten.” Rond haar vijftiende moesten haar amandelen eruit en toen ze bijkwam uit de narcose kon ze niet praten. “Een kakelende hoofdzuster zei tegen iedereen dat ik eigenwijs was. Want ik wilde ook al geen nachtjapon aan. De arts kwam en zei eerlijk dat er iets was misgegaan. Hij bood zijn excuses aan. Dat zal je vandaag de dag helaas niet snel meer horen. Misschien omdat mensen nu sneller een schadevergoeding eisen bij fouten?”

25 jaar geleden werd Truus door een auto aangereden. “Ik dacht dat ik niks had. Maar de volgende dag, toen ik naar mijn werk ging, stond ik opeens langs de kant van de weg. Ik wist niet meer waar ik was. Een van mijn collega’s zei: ‘Ik denk dat jij een whiplash hebt.’ Mijn hoofd was tijdens het ongeluk hard achterover en weer naar voren geslingerd. Daardoor kon ik me niet goed meer concentreren en had ik last van vermoeidheid. Via een kliniek leerde ik weer goed te bewegen en mijn evenwicht

te houden. Ik heb veel therapie gehad. Gelukkig had ik die mogelijkheid, dat was in de tijd van mijn oma wel anders.”

Lang bellen voor hulp

“Ik heb geleerd dat de wereld niet eerlijk in elkaar zit”, zegt Truus. “Het gaat nu goed, maar als ik stress heb, val ik terug. Dat merk ik aan mijn spraak en concentratie. Maar het is ook hoe je jezelf opstelt. Mijn oma en moeder hebben de oorlog overleefd, dus waar hebben we het over, denk ik dan. Dat waren toffe vrouwen. Niet zeuren, maar doorgaan. Dat was vroeger wel meer de mentaliteit dan nu. Nu kun je weer makkelijker hulp krijgen, zoals therapie of coaching.”

Van vroeger herinnert ze zich ook de afspraken met een rokende arts in een donkere kamer. “Dat kan echt niet, vinden we nu. Maar het waren wel leuke, persoonlijke gesprekken. Er is nu minder tijd en de druk op de artsen is veel groter. Vandaag de dag zit je soms uren aan de telefoon voor je de juiste persoon te pakken krijgt. Dan moet je een heel ritueel door van allemaal vragen. Terwijl ik alleen één vraag heb over een bepaald medicijn, bijvoorbeeld.

“Ook voor elkaar zorgen, was vroeger anders dan nu”, zegt Truus. Mijn ouders zorgden voor mijn oma. Mijn oma zorgde voor haar zus en zieke man. En toen mijn oma alleen kwam te staan en moest werken, zorgden zij voor mijn moeder. Die was toen twee. Dat was in 1916.



Truus waardeert de moderne hulpmiddelen: zelfstandigheid staat voorop.

Je deed dat gewoon. Er was ook geen speciale naam voor, zoals mantelzorg. Maar ik wil en ga onze zoon niet vragen om voor ons te zorgen. Hij woont ver weg, heeft werk en zijn eigen leven. Ik heb met liefde voor mijn moeder en schoonzus gezorgd. Maar ik weet hoe zwaar dat kan zijn.”

Zelf de controle pakken

Truus heeft vooral gewerkt in de sociaal-culturele sector. Ze ontwikkelde en gaf trainingen en werkte in bejaardenhuizen, bij een woningcorporatie en als leraar maatschappijleer. “Ik heb altijd dingen gedaan die zorgen dat mensen niet geïsoleerd raken, dat ze zelfredzaam blijven. Zo heb ik in bejaardenhuizen een soort podium opgericht om mee te denken. Want een cliëntenraad, dat was er in die tijd nog niet. Ik had te maken met de leiding van de bejaardenhuizen. Dat waren toen nog een soort pleegzusterbloedwijn-types: prima, maar ouderwets. En meepraten over de kleur van wc-papier, dat vond ik geen inspraak.



Fantastisch toch dat dit beschikbaar is



Daarna was ik ook nog een soort ombudsman voor bejaarden. Ik nam het voor hen op bij de gemeente. Ook heb ik gewerkt bij ‘De Omroeper’, een blad dat nu nog bestaat. Het lijkt op het Rogplus Magazine. Geen overdreven positieve gedoe, maar realistisch. Want laten we eerlijk zijn, niet alles is leuk. Vertellen over de mogelijkheden die er zijn en mensen motiveren om zelf de regie te pakken. Het is goed dat daar nu meer aandacht voor is.”

Rollators en lange schoenlepels

Maar wat ervaart Truus als de grootste vooruitgang? Daar is ze heel stellig in. “De vele hulpmiddelen, zoals rollators, lange schoenlepels en makkelijke pleisters. Fantastisch toch dat dit beschikbaar is? En ievro, het vervoer via Rogplus. Er is ontzettend veel waar je gebruik van kunt maken, maar dan moet je dat wel doen. Wat ik ook een pluspunt vind, is dat ouderen tegenwoordig een stuk zelfstandiger zijn. Het is belangrijk dat je mee blijft doen. Laat je niet betuttelen.”



Maaike & Petty

Kwaliteitsmedewerker Maaïke Hilkmann (33) van Rogplus is dol op bakken, reizen en sporten. Ze is getrouwd en heeft twee kinderen.



Cliënt, single en overgrootmoeder Petty Oosthof (83) houdt van gezelligheid en zit nooit achter de geraniums.

Hi Petty,

Het is weer lente! De ochtenden word ik wakker gemaakt door zonnestralen en fluitende vogeltjes. De natuur is ontwaakt, net als ik. In de winter, met regen en kou, ben ik vaker thuis. Dan is er ruimte om te lummelen, koken, en voor gezellige avondjes met vrienden. Maar nu, met de lente, trek ik er meer op uit met mijn gezin.

Dat eerste kopje koffie met de zon op m'n toet, is al geweest. Altijd een geluuksmomentje. Voor mij de start van de lente. De tuindeur staat steeds vaker open. Ik hoor de burens die hun hagen snoeien. En de stemmetjes van Caz en Juul uit de schuur die met vriendjes speelgoed aan het verzamelen zijn.

De temperatuur die langzaam stijgt, geeft energie om naar buiten te gaan. We zijn al een paar keer naar het strand gereden om uit te waaien, met een tas vol strandspeelgoed. Van ontbijt tot barbecueën, als de temperatuur het toelaat, eten we straks lekker buiten. Na het eten, als de kinderen slapen, geniet ik dan nog even in de laatste zonnestralen van een drankje en een boekje. Zulke dagen voelen als mini-vakanties!

Genieten van de lente kan met groots denken, maar zit ook in de kleine momenten. De zon schijnt ook op een balkon, een bankje in het park of op het terras. De zon geeft ons vitamine D en de buitenlucht geeft energie. Naar buiten gaan is dus altijd een goed idee!

De wereld ontwaakt uit zijn winterslaap en wij eigenlijk net zo, vind je niet, Petty? Wat maakt de lente voor jou speciaal?

Ha Maaïke,

Elke morgen laat de merel in mijn tuin al heel vroeg zijn mooie gezang horen. Dat is voor mij het eerste teken van de lente. Het tweede teken? De tulpen in de bloemenwinkels. Echte lentebloemen, vind ik dat. Maar waar ik aan het eind van de winter het meest naar uitkijk? Dat zijn niet alleen de zon en de blaadjes aan de bomen. Nee, het zijn de asperges! Heerlijke verse asperges, waar je overheerlijke gerechten van kan maken, die ook nog eens gezond zijn.

Toen ik jong was, maakte mijn moeder de asperges traditioneel. Met ei, ham, gekookte aardappeltjes en botersaus. Nu vind je op het internet de meest bijzondere aspergerechten. Mijn kinderen moesten er vroeger niets van hebben. Dus maakte ik er iets bij wat ze wel lekker vonden. Maar dat is veranderd!

Mijn jongste dochter eet vanaf haar veertiende vegetarisch na een film over dierenleed. Zij eet nu wel asperges en is gek op Nederlandse aardbeien, vooral de Sweet Eve-aardbei. Die is er ook al in het vroege voorjaar. Mijn oudste dochter eet sinds een aantal jaren vegan en komt elke maandag bij me eten. Ook zij eet nu asperges. Binnenkort maak ik voor haar en haar man de 'Aspergesalade met aardbeien' van internet. Een echte lente-topper!

Probeer het eens, het is erg lekker en snel klaar.

Achter de schermen bij Rogplus

Hoe geef je 136 miljoen euro verstandig uit?



“
Zoveel
belastinggeld,
voor zoveel
mensen
”

Frank Rost, onze manager Bedrijfsvoering, is verantwoordelijk voor het grote bedrag waarmee we zo'n 20.000 mensen helpen. Bij Sparta vindt hij gelukkig genoeg ontspanning.



Dit jaar geeft Rogplus namens de gemeenten Maassluis, Vlaardingen en Schiedam zo'n 136 miljoen euro uit. Aan Wmo- en jeugdhulp voor bijna tien procent van de inwoners. Frank Rost (49), onze manager Bedrijfsvoering, zegt: "Zoveel belastinggeld voor zoveel mensen goed besteden, is een grote verantwoordelijkheid." Hoe doet hij dat, terwijl Sparta ook een speciale plek in z'n hart heeft?

Voordat ons interview via beeldbellen kan beginnen, smeert Frank nog snel wat boterhammen thuis in Hoogvliet. Z'n agenda staat bomvol overleggen. Hij eet ze op tijdens ons gesprek. In de tussentijd komt z'n dochter van 13 in beeld, op zoek naar M&M's. Maar helaas, ze vindt alleen speculaasjes. Sinds ze naar de middelbare school gaat, helpt Frank haar met wiskunde. Iets wat hij als ingenieur goed kan.

Van techneut naar manager

Frank studeerde Technische Bedrijfskunde in Eindhoven. Maar via via kwam hij al snel in financiële functies bij overheidsorganisaties. Nu leidt hij met twee teamleiders zo'n veertig medewerkers, waaronder juristen, kwaliteitsmedewerkers, inkopers en computerspecialisten. En vier medewerkers voor de geldzaken van Rogplus. Ook zit hij in ons managementteam. "Ik houd van variatie, verantwoordelijkheid en omgaan met veel verschillende mensen."

Hulp voor duizenden

Frank vertelt dat de 136 miljoen euro die Rogplus dit jaar verwacht uit te geven, naar hulp gaat voor ongeveer 16.000 volwassenen en 4.000 kinderen. De volwassenen betalen een eigen bijdrage voor de meeste hulp en voorzieningen: 2 tot 3 miljoen. Maassluis, Vlaardingen en Schiedam betalen de rest.

Van dit geld is 66 miljoen voor jongeren en kinderen die extra hulp nodig hebben. Zoals bij opgroeien, schoolproblemen of vervoer naar jeugdhulp.

Ongeveer 54 miljoen gaat naar volwassenen, waarvan meer dan 23 miljoen naar huishoudelijke hulp. De rest is voor begeleiding, rolstoelen, vervoer en woningaanpassingen. Ook kunnen mensen met hoge zorgkosten en een laag inkomen een vergoeding krijgen: de tegemoetkoming meerkosten. Daarnaast is er 6 miljoen voor beschermd wonen en 10 miljoen voor onze 110 medewerkers en het kantoor.

Voorkomen en vernieuwen

"Sinds een aantal jaar maken we ook meer geld vrij om te voorkomen dat mensen hulp nodig hebben en om nieuwe oplossingen uit te proberen", zegt Frank. Hij legt uit dat dit bijvoorbeeld gebeurt met beweegprogramma's en de website Fief.nl. Maar ook met projecten zoals deelscootmobielen en automatische deuren in flats waar veel ouderen wonen. "Zo zorgen we dat we iedereen nu en later goed kunnen helpen met het geld dat er is."

Passie voor Sparta

Naast z'n werk is Frank druk met voetbalclub Sparta. Hij ging er als kind al heen met z'n vader. Nu schrijft hij voor het clubblad en helpt bij de website voor fans. Z'n dochter gaat soms mee, maar z'n 10-jarige zoon en vrouw zijn geen Sparta-supporters. Zijn vrouw heeft een seizoenskaart van Feyenoord. "Nee, dat ging niet altijd goed", zegt Frank met een glimlach. Maar we zijn nu volwassen genoeg om ermee om te gaan. Bij Feyenoord-Sparta laatst, zat zij in het thuisvak en ik in het uitvak."

Frank gaat naar alle thuiswedstrijden en soms ook naar uitwedstrijden. Hij heeft vrienden bij de club. "Het is een mooie uitlaatklep. Je leeft mee, juicht, en deelt emoties in een groep. Als je het met je verstand bekijkt, slaat het nergens op. Maar ik kan ontzettend blij zijn als ze winnen. En ik kan er diep van balen als ze verliezen. Ook de media maken het groter dan het is, maar dat is de charme. Anderen volgen een soapserie, ik volg Sparta."

//

**Er met hart en
ziel voor gaan,
is het belangrijkste**

//

Financiële uitdagingen

"Met zoveel geld plannen maken, is niet altijd makkelijk", geeft Frank toe. Hij legt uit dat er soms te weinig geld blijkt te zijn, en soms geld over is. Vooraf probeert hij zo goed mogelijk te voorspellen hoeveel geld er nodig is. Dat doet hij door te kijken naar verwachte veranderingen,

zoals meer ouderen of hogere personeelskosten. "Maar soms lopen dingen anders dan we dachten. Zoals met de corona-lockdown. Toen konden mensen niet naar de dagbesteding of met de regiotaxi, dus was er geld over. Of toen iedereen, rijk of arm, dezelfde eigen bijdrage moest gaan betalen voor huishoudelijke hulp. Toen vroegen veel meer mensen dan verwacht die hulp en stegen de kosten enorm."

Hij vertelt verder dat als er geld over is, Rogplus dat terugstort naar de gemeenten. Bij een tekort springen de gemeenten bij. "Zo kunnen we iedereen blijven helpen die dat nodig heeft."

Open en samen

"Omdat we veel geld uitgeven, is het ook belangrijk om daar open over te zijn", zegt Frank. Daarom maakt hij elk jaar een begroting. Daarin zet hij de doelen en verwachte kosten voor hulp en voorzieningen. Ook berekent hij hoeveel geld er nodig is om Rogplus draaiende te houden. De uitgaven houdt hij bij in kwartaal- en jaarverslagen.

Deze documenten bespreekt hij met gemeente-adviseurs en ons bestuur van wethouders. De gemeenteraden laten weten wat ze van de begroting vinden. De provincie en de accountant moeten het jaarverslag goedkeuren. Daarna komt de informatie op onze website.

"We moeten ook precies zijn in ons werk", benadrukt Frank. Hij legt uit dat medewerkers bij betalingen werken volgens het 'vier-of-meer-ogen-principe'. Ze kunnen bijvoorbeeld geen groot bedrag overmaken zonder goedkeuring van leidinggevenden.

Trots op z'n team

Misschien nog het allerbelangrijkste: Frank is trots op z'n team. "Zonder hen kan ik niet plannen en alles goed uitleggen. Ze houden elke euro bij die er binnenkomt en uitgaat. Ze werken hard, leveren goed werk en vinden hun werk leuk." Een van zijn teamleiders vult later aan: "Ook Franks toegankelijkheid, enthousiasme en scherpe blik dragen eraan bij dat wij er met hart en ziel voor gaan en die 136 miljoen euro verstandig uitgeven."



Ontdek het plezier van digitaal lezen

Door Fief-redactielid Ruud van der Pol

The Fief logo is a teal square with the word 'Fief' in white, sans-serif font.

Ik was bijna vergeten hoe fijn lezen is. Het is een geweldige manier om te ontspannen en je geest te verrijken. Natuurlijk kun je papieren boeken en tijdschriften lezen. Maar dat kan ook op een e-reader, tablet of computer. Zelfs folders zijn digitaal makkelijk te bekijken. Ik ben helemaal om.

Minder op sociale media zitten, bevalt me. Ik pakte vaak mijn telefoon bij een melding. Maar vorig jaar nam ik afscheid van een paar sociale mediaplatforms en zette de meeste app-meldingen uit. Nu lees ik meer, net zoals vroeger. Ik vind lezen op een Android-tablet, iPad of e-reader fijner dan op papier. Het houdt makkelijk vast, je kunt de letters groter maken en ze onthouden waar je bent gebleven. Plus, je neemt makkelijk veel boeken en tijdschriften mee op vakantie. Hier wat tips voor digitaal lezen.

// Zonder inkt aan je handen

E-boeken

E-boeken zijn ideaal op een e-reader: licht en goed leesbaar in fel zonlicht. Maar een Android-tablet of iPad is ook prima. iPads hebben een ingebouwde boeken-app. Lid van de bibliotheek? Zet dan e-boeken op je apparaat. Bibliotheken bieden vaak gratis cursussen over digitaal boeken lenen en lezen.

E-tijdschriften

Herinner je je nog de leesmap van vroeger? Hoe ouder, hoe goedkoper, maar ook hoe minder fris en van dit moment. Zo las je met Pasen de kerstrecepten in de Margriet. De goedkoopste versie was de 'houdmap', vooral populair in de wachtkamer van de tandarts.

Nu is er tijdschrift.nl, een digitale leesmap. Tijdschriften lees je makkelijk op een tablet. Download de app, neem een abonnement en geniet van meer dan 110 tijdschriften in kleur.

E-folders

Een folderpakket openen, is als schatgraven. Op zoek naar de beste koopjes van de week, terwijl je handen vies worden van de inkt. Maar zit je echt elke week te wachten op al die folders? Ook op je tablet bekijk je ze in kleur, vaak eerder dan de papieren versie. Dat bespaart veel papier. Goede apps hiervoor zijn Folderz.nl en Folders.nl.

Veel plezier met digitaal lezen!

Kijk op www.fief.nl voor meer digitale tips en andere inspiratie om op eigen wijze ouder te worden.

Fotoverslag

De Zonnebloem: niet alleen een bootreis

Nationale Vereniging de Zonnebloem is er om 18-plussers met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Veel mensen kennen de bootreisjes. Maar wist u dat ze nog veel meer activiteiten aanbieden? De Zonnebloem is actief in verschillende steden en organiseert daar uitjes voor de inwoners van die stad. Ook in Vlaardingen, Maassluis en Schiedam zijn er allerlei leuke dingen te beleven.

Ontdek wat er allemaal te doen is in uw stad!

Woont u in Vlaardingen?

Daar regelen ze verschillende activiteiten: van gezellige koffieochtenden tot creatieve workshops. Ook organiseren ze diverse uitstapjes. Wat dacht u er bijvoorbeeld van om met z'n allen een visje te gaan eten in Scheveningen? Of te genieten van een concert van koor Marcato? U kunt ook gezellig samen eten tijdens een middagje 'stamppotten' op De Soos.



'Stamppotten' maar.



Woont u in Schiedam?

Ook daar kunt u er met vrijwilligers op uit. Wilt u zich weer eens in het nieuw steken of inspiratie opdoen? Ga dan mee naar de modeshow van Kloostermode. Of wilt u geen dagje, maar een hele week weg? Dit jaar is er een geheel verzorgde hotelweek in Doorn. Of wilt u eens iets héél anders doen? Ga dan samen met de Zonnebloem naar de kamelenmelkerij.

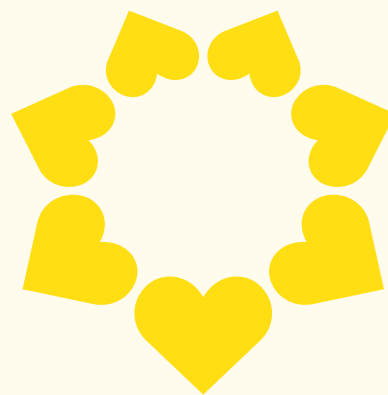
Lekker een hele week weg.



Met 'de rups' het strand op.

Woont u in Maassluis?

Ook hier is de Zonnebloem actief. Het hoeft niet altijd ingewikkeld te zijn om een hele leuke dag te beleven. Denk bijvoorbeeld aan gezellig samen eten, spelletjesavonden en culturele activiteiten. Hoe lang is het geleden dat u een dagje naar de dierentuin bent geweest? Of met een strandrups het strand op? Met de Zonnebloem kan het allemaal.



Ook op pad met de Zonnebloem?

- + Creatieve workshops
- + Winkelen
- + Sport en spel
- + Buitenactiviteiten
- + Kunst en cultuur
- + Bezoek aan dierentuinen en natuurparken

Afdeling Vlaardingen

Angeline Verburg

010 435 4898

06 244 281 97

www.zonnebloem.nl/vlaardingen

Afdeling Schiedam

Hélène Bogaarts

06 174 802 52

www.zonnebloem.nl/schiedam

Afdeling Maassluis

Peter Oldenhof

zonnebloemnieuwewaterweg@gmail.com

www.zonnebloem.nl/maassluis

Kunt u niet makkelijk de deur uit? De vrijwilligers van de Zonnebloem komen ook graag bij u thuis langs.

Er kan zoveel meer dan u denkt!

Tip, verhaal, bedankje of vraag? Graag!



Heeft u een tip?



Wilt u een verhaal of foto met ons delen?



Heeft u een vraag aan Rogplus?



Zoekt u gezelligheid?



Wilt u iemand bedanken?

Stuur dan een bericht naar redactie@rogplus.nl of Redactie Rogplus Magazine, Postbus 234, 3140 AE Maassluis

Het Rogplus Magazine verschijnt in april, september en december. Drie maanden ervoor kiezen we de onderwerpen, dus wees op tijd.

U maakt dit magazine nog leuker om te lezen.

Ingezonden tips, verhalen, bedankjes of vragen
Van de lezers

Bedankt, Rogplus-medewerker Tom!

We willen jou in het bijzonder bedanken voor alles wat je voor ons hebt gedaan. Sinds we zijn verhuisd, is ons leven veranderd in positieve zin. We genieten heel erg van ons mooie, nieuwe huis met de traplift en een fijne tuin. Maar meer nog van de vrijheid die het ons brengt omdat ik nu met scootmobiel op pad kan. We zijn er al vaak op uit gegaan om lekker fiets/scootmobieltochtjes te maken als gezin. En ook in de dagelijkse dingen maakt het een wereld van verschil dat ik nu zonder problemen ons meisje kan brengen en halen, boodschappen kan doen en zelfstandig iets kan ondernemen. Eigenlijk valt het niet in woorden uit te leggen hoe gelukkig we daarmee zijn en hoeveel dit voor ons betekent. Dus dankjewel dat dit mede dankzij jou mogelijk is!

Hartelijke groet, Johanneke, Peter, Kyan, Saber en Bodhi Verkade

Heeft u ervaring met het oude politiebureau in Maassluis?

Ons kantoor aan de Westlandseweg in Maassluis zit in een oud politiegebouw. We zijn op zoek naar mensen die hier vroeger een nachtje hebben vastgezet of als agent hebben gewerkt. Ook zijn we op zoek naar foto's van hoe het oude politiebureau er vanbinnen uitzag in vroegere tijden.

Heeft u herinneringen aan dit speciale gebouw? Krijgt u nu hulp van ons? En wilt u uw verhaal met ons delen? Dat zouden we erg waarderen! U kunt ons bereiken via redactie@rogplus.nl of 06 267 260 65 (Miriam Visser). Misschien komt u binnenkort in dit magazine met uw bijzondere ervaringen.

We kijken uit naar uw bericht!
De redactie



Gijsbert lost het op

Vergeetachtigheid, herkent u dat?

Ik heb het je toch nog zo gezegd? Ben je het nou toch nog vergeten? Wat heb je daar nou aan, je zou toch...? Sorry, ik ben het echt vergeten. Ik weet het niet meer. Dat zijn zomaar een paar zinnetje waarin we onszelf kunnen herkennen. Want wees eerlijk, wie vergeet er nooit eens iets?

Het overkomt iedereen, jong of oud. Het hoort gewoon bij het leven. Maar als je ouder wordt, kun je er meer last van krijgen, ook al heb je geen Alzheimer. En dan komt de vraag op: wat kun je eraan doen?

Dat is een goede vraag, want soms heeft vergeetachtigheid vervelende gevolgen. Zo ging ik eens op vakantie en vergat ik om een belastingaanslag te betalen. Net terug van vakantie, stond er een iemand van de Belastingdienst voor de deur. Gelukkig begreep hij mijn verhaal. Maar ik had dit kunnen voorkomen door een berichtje in mijn agenda te zetten.

Hoe kun je dus voorkomen dat je dingen vergeet? Hiervoor zijn verschillende trucjes. In het verleden, toen er geen computers waren, zeiden ze: "Maak een knoop in je zakdoek." Dat was makkelijk! En het werkte. Maar in deze tijd, met papieren zakdoekjes, werkt dat niet meer. Gebruik daarom een agenda.

Gelukkig hebben we nu nog meer hulpmiddelen. Bijvoorbeeld: plakbriefjes! Een kort woord erop is al genoeg om je te herinneren. Plak ze op een goed zichtbare plek in de keuken.



Een vraag die ons allemaal bezighoudt: hoe voorkom je dat je dingen vergeet? Gijsbert geeft tips.

En natuurlijk hebben we nu ook computers. Daar kun je zelfs de tijd instellen waarop je herinnerd wilt worden. Nog een tip: als er iets snel moet gebeuren, schrijf ik het aan de binnenkant van mijn hand. Bij mij werkt dat altijd.

Tot slot: er is ook een handige Geheugengids met praktische tips om het geheugen goed te houden. U kunt deze gratis downloaden via www.plusonline.nl. Zoek rechtsboven naar 'Geheugengids'.

En misschien heeft u nog een tip die ik ben vergeten? Stuur deze dan naar redactie@rogplus.nl.

Gijsbert Los **Geboren** op 31 oktober 1932 **Woont** in Vlaardingen met zijn vrouw Willy **Werkte** als directeur in het speciaal basisonderwijs **Is** fiets- en schrijffanaat **Heeft** 6 kinderen, 24 kleinkinderen en 24 achterkleinkinderen **Deelt** in elk Rogplus Magazine een oplossing.



A	L	S	J	E	Z	V	N	S	E	N	L
F	O	O	K	E	R	E	R	E	O	E	N
B	E	E	T	O	IJ	E	J	Z	E	M	S
T	R	A	L	B	D	R	E	A	L	E	T
B	M	IJ	N	N	L	T	U	O	E	O	R
I	K	E	I	E	N	T	H	U	U	L	E
N	P	L	S	E	L	P	E	L	T	B	G
E	V	T	L	E	E	E	N	F	L	A	E
T	A	D	D	E	O	R	D	T	I	N	N
I	D	V	O	G	E	L	S	N	E	W	B
U	I	N	E	O	R	G	B	N	A	D	U
B	S	E	J	T	E	M	M	A	L	W	I

- Bloemen** **Bloesem** **Vrolijk** **Regenbui**
- Bijen** **Groen** **Buiten** **Wandelen**
- Lentezon** **Natuur** **Lammetjes** **Vlinders**
- Vogels**

Maak dit gedicht af:

Je weet pas echt dat de lente begint...

Disclaimer: de informatie in dit magazine stelden we met de grootste zorg samen. Toch kan er een fout of onvolledigheid in zijn geslopen. U kunt Rogplus hiervoor niet aansprakelijk stellen of er rechten aan ontlennen. Artikelen (of tekstdelen) en afbeeldingen opnieuw gebruiken, mag alleen met toestemming van de redactie. Ook moet u aangeven dat ze uit het Rogplus Magazine komen. Stuur u voor vragen en opmerkingen een e-mail naar redactie@rogplus.nl. Dit magazine is gemaakt van duurzaam papier. FSC beschermt bossen en de mensen en dieren die erin leven. Opmaak: b creative agency

PUZZEL

Hoe vindt u de oplossing?

Alle woorden staan kriskras door elkaar (van links naar rechts, van boven naar beneden, omgekeerd en schuin). Heeft u alle woorden weggestreept? Dan blijft er een aantal letters over. Lees deze van links naar rechts. Veel puzzelplezier!

E-mail de uitkomst van de puzzel voor 1 juni 2024 naar redactie@rogplus.nl. Gebruik als onderwerp 'puzzel april'.

Of stuur de oplossing per post naar:
 Rogplus
 Redactie Magazine
 Postbus 234
 3140 AE Maassluis

Vermeld bij post én e-mail uw naam en adres.

We verloten begin juni drie cadeaubonnen van € 25 onder de deelnemers met goede inzendingen.

De prijswinnaars van de vorige puzzel zijn:
 Maassluis: De heer M. Obeid
 Vlaardingen: Mevrouw A. Vermeulen
 Schiedam: Mevrouw J. de Boer

De oplossing was:
'Dan heeft iedere dag in het nieuwe jaar iets positiefs.'

